

Recovery Box – für Psyche, Nerven und Immunsystem

Die Recovery Box ist eine praktische Monatsbox mit 3 Produkten zur Unterstützung von Psyche, Nerven und Immunsystem.

Die [Psychoneuroimmunologie](#) (PNI) befasst sich mit den Wechselwirkungen von Psyche, Nerven- und Immunsystem. Die noch junge Disziplin verbindet die Psyche, das Nerven- und das Immunsystem in einem ganzheitlichen Ansatz. Neue Forschungsbefunde dokumentieren eindrücklich, dass diese drei Systeme in einem engen Informationsaustausch untereinander stehen und sich gegenseitig beeinflussen.

Sinn und Ziele

Die in der Recovery Box enthaltenen Mikronährstoffe leisten einen einzigartigen Beitrag zu einer regulären Psyche, einem physiologischen Nervensystem und einem normal funktionierenden Immunsystem. Der ganzheitliche Ansatz soll es möglich machen, dass sich die positiven Eigenschaften in den verschiedenen Teilsystemen ergänzen können. Achten Sie zudem auf weitere Massnahmen, wie Ernährung, Bewegung, Erholung, Stressmanagement, Entspannungsübungen, seelische Gesundheit usw. Alle diese Massnahmen unterstützen sich im Zusammenspiel mit der Recovery Box gegenseitig und sollen dazu beitragen, dass quasi ein “Wohlfühlknopf” gefunden und getroffen werden kann.

Entwickelt mit Prof. Dr. Stefan Hockertz

Die Recovery Box wurde gemeinsam mit Prof. Dr. Stefan Hockertz entwickelt. Als Immunologe, Toxikologe und Pharmakologe ist er bekannt aus Funk und Fernsehen, bzw. dem heutigen Pendant [YouTube](#). Mehr zu ihm auf hockertz.com.

Gut für Psyche, Nerven und Immunsystem

- Trägt zur normalen psychischen Funktion bei ([Biotin](#), [Folat](#), [Magnesium](#), [Niacin](#), [Thiamin](#), [Vitamin B12](#), [Vitamin B6](#), [Vitamin C](#))
- Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei ([Biotin](#), Jod, Kupfer, [Magnesium](#), [Niacin](#), [Riboflavin](#), [Thiamin](#), [Vitamin B12](#), [Vitamin B6](#), [Vitamin C](#))
- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei ([Eisen](#), [Folat](#), Kupfer, [Selen](#), [Vitamin A](#), [Vitamin B12](#), [Vitamin B6](#), [Vitamin C](#), [Vitamin D](#), [Zink](#))
- Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion ([Eisen](#), Jod, [Zink](#)) und zu einer normalen geistigen Leistung ([Pantothensäure](#)) bei
- Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen (Kupfer, [Mangan](#), [Riboflavin](#), [Selen](#), [Vitamin C](#), [Vitamin E](#), [Zink](#))



Welche Produkte sind in der Recovery Box enthalten?

- [Vitality Shot](#) – 30 vegetarische Sticks mit [Vitaminen](#), [Mineralstoffen](#) und [Spurenelementen](#) sowie Maca, Kakao und Süssholzwurzel.
- Turmeric Turbo – 60 vegane Kapseln mit [Kurkuma](#), [Catechinen](#) aus Grünteepulver und schwarzem Pfeffer.
- Herbal Hero – 60 vegane Kapseln mit Löwenzahnextrakt, [OPC](#) aus Traubenkernextrakt, [Quercetin](#) aus Schnurbaumextrakt, Reishi-Sporen-Pulver und rosavin-haltigem Rosenwurzextrakt.

Vitality Shot – naturnahes Multivitamin-Produkt



Der [Vitality-Shot](#) enthält Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente als Ergänzung zum täglichen Bedarf und unterstützt den Körper in seinen täglichen wichtigen Funktionen. Enthalten sind die Vitamine A, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, B6, Biotin, Folsäure, B12, C, D3 und E sowie die Mineralstoffe Calcium, Chrom, Eisen, Jod, Kupfer, Mangan, Magnesium, Molybdän, Selen und Zink mit dem Ziel einer hohen Bioverfügbarkeit (dank Lecithin aus Sonnenblumen). Zusätzliche Inhaltsstoffe: Maca-Pulver, Kakaoextrakt und Süssholzwurzelextrakt. Gesüsst mit Xylit, das in der Birke natürlich vorkommt.



Turmeric Turbo – mit Kurkuma und Grüntee-Extrakt



Turmeric Turbo enthält Kurkuma gemischt mit schwarzem Pfeffer (mit der Zielsetzung einer verbesserten Aufnahme) und Grüntee-Extrakt. Die Kurkuma-Wurzel, auch gelber Ingwer oder Gelbwurz genannt, ist in Asien weit verbreitet. Die Menschen schätzen seit Generationen die wertvollen Inhaltsstoffe, deshalb wird die Knolle auch “heilige Pflanze Indiens” genannt. Kurkuma enthält u.a. [Curcumin](#). Grüntee-Extrakt enthält [Catechine](#), Grüntee/Matcha wird auch “grünes Superfood” genannt. Alle Inhaltsstoffe von Turmeric Turbo stammen aus zertifizierter Bio-Produktion.



Herbal Hero – Mix aus sechs erlesenen Pflanzen



Im Herbal Hero finden Inhaltsstoffe aus sechs verschiedenen Pflanzen zu einem interessanten Mix zusammen. Der **Löwenzahn** (*Taraxacum officinale*) ist eine Pflanze, die bestimmt jeder kennt. Viele reißen ihn im Garten aus, ohne seine spannenden Inhaltsstoffe zu kennen. **Traubenkerne** enthalten eine hohe Menge an OPC, schade, wenn man sie ausspuckt. Der **Reishi-Pilz** ist hierzulande noch nicht so bekannt, in asiatischen Ländern wird er jedoch schon seit Jahrtausenden oft und gerne genutzt. **Quercetin** ist im Pflanzenreich ein weit verbreitetes Flavonoid, das in die Stoffgruppe der Polyphenole fällt. In Asien sind **Braunalgen**, welche diverse Nährstoffe enthalten, schon lange ein wichtiger Nahrungsbestandteil, während sie hierzulande noch nicht so bekannt sind. Die sukkulente **Rosenwurz** wächst in Felsspalten in Hochebenen und an Meeresklippen. Sie enthält u.a. [Rosavin](#).

Jetzt Recovery Box kaufen!

Sie erhalten drei hochwertige Produkte mit aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen. Wissenschaftlich geprüfte Vitalstoffe von kingnature!

